

スポーツがもたらすもの -心と体を一体としてとらえ-

副校長 矢部 明美

速いばかりが水泳じゃない

「速く泳げるようになったことも、速く泳ぐことだけでないことを知ったのも、この学校のプールがあったからだ。」（4月12日付 読売新聞より）

先日、現役引退を表明した北島康介選手が小学校の卒業文集に綴った言葉です。平成6年度の本校の卒業生でもある北島選手は、長い間、百分の一秒を削り出す世界に身を置き、自らの人生で語るがごとく限界に挑み続ける姿で、長きにわたり日本水泳界を牽引してきました。

スポーツがもたらすもの

「康介さんを手ぶらで帰すわけに行かない・・・」—前回の五輪で、北島選手の後輩に当たる松田丈志選手は、レース後のインタビューでこのように語っていました。北島選手がチームの中で仲間を育て、励ましてきたからこそこの言葉でした。また、「今の泳ぎはどうだったの？」—中学生から北島選手を指導してきた平井伯昌コーチは、泳いだあと、必ずこう問いかけたそうです。そのことで北島選手は泳ぐ自分や泳ぎそのものを振り返り、水泳に向き合うことができたと言います。

スポーツは、技や記録の向上だけでなく、人と人とのつながりを強くする結果をも、もたらします。このことは「世界のキタジマ」に限らず、子供たちにも同じことが言えます。

体育で育てたいこと

子供たちの技能を伸ばすことを通して、集団としての凝集性を高めることを目標の一つとする場合があります。子供同士の絆をより強くするために、今もっている技能・体力や精神力よりも少し高いことを課すことでその目的を達成させようとしています。すでにできることや、ほどよいことばかりを行ってはいけません。もう少しでできそうなことに挑戦させていくことは教育活動の本質と考えます。しかし、学校としては、いかに教育効果が高い内容であっても、子供たちの実態を十分に考え、安全を確保した上で行うことは大前提となります。

運動会での伸びを...

学校行事としての運動会は、本校の教育活動を地域・保護者の皆さんに見ていただく機会です。子供たちもその「ハレの日」を目指して練習に取り組んでいくことでしょう。

十分に安全を確保しながら、全力で駆け抜ける姿、指先まで気持ちを行き届かせている姿、友達を応援する態度、負けて悔しそうな表情も含め勝敗に対する爽やかさなど、動きの中に子供たちの心の伸びを見ていただけるように指導していきます。応援をよろしくお願いたします。

健康診断について

稲野辺 恵美

学校における健康診断には、家庭における健康観察を踏まえて、学校生活を送るに当たり支障があるかどうかについて疾病をスクリーニング（選別）し、健康状態を把握するという役割と、学校における健康課題を明らかにして健康教育に役立てるといふ、2つの役割があります。今年度は法改正により、新たに運動器検診が入りました。ご家庭でご記入していただいた運動器検診保健調査票をもとに、現在、学校医による検診を進めております。今後、健康診断の結果から健康課題を明らかにして、子供たちの健康の保持増進に役立てていきたいと考えております。

千駄木の自然 コイ（コイ科）

五月は鯉のぼりの季節。本校の池でも大小たくさんのコイが悠々と泳いでいます。コイは生命力が強く、平均すると20年以上生きるそうです。

観察していると大きな口が目に入ります。折りたたまれている口が下に伸び、水底の餌を掃除機のように泥ごと吸い込み、必要なものだけ残し不要物を口から吐き出します。浮遊物を食べるメダカの口とは対象的です。そっと覗いてみませんか。



委員会紹介

★計画委員会

ぼくたち計画委員会は、「全体をまとめる千駄木小学校の代表になろう」というめあてで活動します。千駄木小学校をよりよい学校にするために、責任をもって、一年間しっかりがんばっていききたいと思います。

★集会委員会

集会委員会では、千駄木小学校のみなさんが笑顔になれるような集会を目指して計画や準備を行っています。この1年間で心に残るような楽しい集会を作っていくので、楽しみにしてください！

★新聞委員会

新聞委員会は、毎月ABグループに分かれて新聞を出します。しめ切りがあって大変ですが、全校のみなさんが読んでくださると思うとがんばれます。他にも、職員室から図書室の前に新聞を届ける仕事があります。その新聞もぜひ読んでください。

★放送委員会

放送委員会は、朝会や集会の放送準備、お昼の放送をします。私たちはみんなが給食の時間を楽しく過ごせるように月曜日から金曜日の原稿を工夫して、給食の時間にあった楽しい放送を考えていきたいです。

★保健委員会

保健委員会の主な仕事は、学校中の石けんを補充、保健室の整頓、健康観察版を職員室前の棚に片付ける等健康に関することです。みなさんが健康で安全に学校生活が送れるように私たち保健委員が協力して活動していきます。

★運動委員会

運動委員会はボールの空気入れや体育用具の整理・整頓、縄跳習慣など、皆さんが楽しめるイベントの企画と運営、水泳の授業にあたっての安全確認を全校児童の前で行います。その他にも、楽しく安全に運動できるように様々な活動を行います。

★環境整美委員会

今年1年間、環境整美委員会は、この千駄木小学校をきれいにして、みんなが気持ちよく過ごせるよう、活動していきます。特に、月ごとにキャンペーンを決めて、全校で取り組めるように協力してがんばります。よろしくお願いします。

★飼育委員会

飼育委員会では、学校にいうさぎのモカと池のコイの世話をします。去年はふれあいデーを行い、1、2年生に楽しんでもらえました。「動物の気持ちを考えて優しく大切にしよう」をめあてに動物たちが元気に過ごせるよう頑張って活動します。

★栽培委員会

栽培委員会の主な仕事は、植物の水やり、土の入れかえ、ビオトープの水の入れかえ、グリーンカーテンを作ることなどです。今年の目標は、「植物を大切に育て、千駄木小学校を自然あふれるよい学校にしよう」です。今年一年、がんばります。

★ボランティア委員会

ぼくたち、ボランティア委員会は、様々なボランティア活動の企画を行っています。主な活動は、ユニセフ募金です。ユニセフ募金は、世界の人達のために募金をすることです。困っている人達のために、ご協力お願いします。

★給食委員会

今年の給食委員会は、「全校に給食のおいしさやありがたさを知ってもらい、完食する」がめあてです。このめあてを達成するべく、みなさんのよく知っているお昼の放送を中心に給食委員一同、今年も頑張ります。

★図書委員会

私たち図書委員会は、より良い図書室をつくるために活動をしています。主な仕事は、本の貸し出しや整理、修理です。また、図書室利用者と図書委員の距離を近づけることも心掛けています。一人でも多くの人に心の糧となる本を見つけてほしいです。

生活目標

きまりを守って生活しましょう。

給食目標

決まった時間で、楽しく食事をしましょう。

朝ごはんをきちんと食べましょう。

保健目標

じょうぶな体をつくろう。

5月の行事予定

日	曜	諸行事	放課後 遊び
1	日	いのちと心の月間	
2	月	遠足1年 視力3年 尿検査予備日 運動会特別時程開始 水筒持参開始	×
3	火	憲法記念日	
4	水	みどりの日	
5	木	こどもの日	
6	金	安全指導 教育実習始 聴力5年 C時程 5時間授業(4年生以下)	×
7	土		
8	日		
9	月	運動会係作業① 内科(1-1,2) 5時間授業(4年生以下)	×
10	火	避難訓練(授業中) 委員会 聴力3年	×
11	水	B時程 4時間授業 聴力2年	×
12	木	音楽鑑賞教室5年 耳鼻科1~3年	×
13	金	内科(1-3,4)	×
14	土	PTA資源回収	
15	日		
16	月	聴力1年 5時間授業 PTA総会	×
17	火	耳鼻科4~6年	×
18	水		×
19	木	運動会係作業② 眼科1~6年 5時間授業(4年生以下)	×
20	金	運動会前日準備6校時 C時程 5時間授業(4年生以下)	×
21	土	運動会	×
22	日	運動会予備日	
23	月	振替休業日	
24	火	クラブ活動 運動会予備日	×
25	水	代表委員会	×
26	木	児童集会 たてわり班活動・たてわり給食	○
27	金		○
28	土		
29	日		
30	月	体力テスト週間開始 なかよし給食4-1 B時程	○
31	火	委員会	×

スクールカウンセラー(S.C.) 来校日

岩淵 匡彦 S.C. ★毎週水・金曜日

山本 久子 S.C. ★毎週月曜日